

Aktuelle Kurse im via vital

gültig ab: 16.10.2020

Mo	08:00 - 08:45 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Renate)	08:45 - 09:45 Uhr via vital Zirkel (Renate)	10:00 - 11:00 Uhr via vital Zirkel (Renate)	11:15 - 12:00 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Renate)		14:00 - 14:45 Uhr Reha-sport ★ allg. Sport (Mariann)	14:45 - 15:30 Uhr Lungen-reha (Mariann)	15:30 - 16:15 Uhr Reha-sport ★★ Rücken (Mariann)			17:30 - 18:15 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Berfin)	18:15 - 19:00 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Berfin)	19:00 - 20:00 Uhr Dance Fit (Julia)	20:00 - 20:45 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Julia)
Di	08:00 - 09:00 Uhr Rücken Fit (Katja)	09:00 - 10:00 Uhr via vital Zirkel (Katja)	10:15 - 11:00 Uhr Reha-sport ★★ Rücken (Katja)	11:30 - 12:15 Uhr Reha-sport ★★ Rücken (Katja)			14:30 - 15:15 Uhr Reha-sport ★★ allg. Sport (Berfin)	15:15 - 16:00 Uhr Reha-sport ★★ allg. Sport (Berfin)	16:00 - 16:45 Uhr Reha-sport ★★ Rücken (Berfin)					
Mi	08:00 - 09:00 Uhr via vital Zirkel (Gaby)	09:15 - 10:00 Uhr Reha-sport ★★ Rücken (Gaby)	10:00 - 10:45 Uhr Reha-sport ★★ allg. Sport (Gaby)	10:45 - 11:30 Uhr Reha-sport ★★ allg. Sport (Gaby)	11:30 - 12:15 Uhr Reha-sport ★ Neuro (Gaby)						17:30 - 18:15 Uhr Reha-sport ★★ allg. Sport (Giacono)	18:15 - 19:15 Uhr Bauch/ Beine/Po (Natalie)	19:15 - 20:15 Uhr Pilates (Natalie)	20:15 - 21:00 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Natalie)
Do	08:00 - 08:45 Uhr Reha-sport ★★ Rücken (Corinna)	08:45 - 09:30 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Corinna)	09:30 - 10:15 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Corinna)			14:00 - 14:45 Uhr Lungen-reha (Mariann)	14:45 - 15:30 Uhr Lungen-reha (Mariann)	15:30 - 16:15 Uhr Sturzpro- phylaxe ★ (Mariann)	16:15 - 17:00 Uhr Reha-sport ★★ allg. Sport (Mariann)	17:00 - 17:45 Uhr Reha-sport ★★ Rücken (Mariann)	17:45 - 18:30 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Uschi)	18:30 - 19:15 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Uschi)	19:15 - 20:15 Uhr Zumba (Melanie)	
Fr	08:00 - 09:00 Uhr via vital Zirkel (Katja)	09:15 - 10:15 Uhr Pilates (Katja)	10:15 - 11:15 Uhr via vital Zirkel (Katja)								17:45 - 18:30 Uhr Reha-sport ★★ Rücken (Giacomo)	18:30 - 19:15 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Giacomo)		
Sa			10:00 - 10:45 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Sabine)	10:45 - 11:30 Uhr Reha-sport ★★★ Rücken (Sabine)	11:30 - 12:30 Uhr Hatha Yoga (Ronny)									

Rehasport: ★ leicht ★★ mittel ★★★ geübt

**Unsere
Öffnungszeiten:**
Montag bis Freitag
7:45 bis 22 Uhr,
Samstag, Sonntag
& Feiertage:
9 bis 19 Uhr